



# Orienteering

SPORT **SCUOLA** TURISMO SALUTE **AMBIENTE** SOCIALE

*“L'orienteering è bello  
fa muovere le gambe e il cervello”*

*“Fare sport...  
...a contatto  
con la natura,  
nel rispetto  
dell'ambiente!”*



## CHE COS'È L'ORIENTEERING?

La corsa di orientamento è una gara a cronometro.

Il concorrente, munito di

**Carta Topografica**

e

**Bussola,**



deve passare da dei punti di controllo indicati sulla carta con un cerchietto di colore rosso e sul terreno con una bandierina di colore bianco/arancio,

la **Lanterna,**



scegliendo il percorso che gli è più congeniale. Il suo passaggio viene registrato su un

**Cartellino Testimone.**



In questo sport vince chi impiega il minor tempo, che non sempre è l'atleta più veloce, ma chi è in grado di orientarsi e di fare le scelte di percorso migliori.

CI SONO DIVERSE CATEGORIE IN BASE ALL'ETA' E AL GRADO DI DIFFICOLTA'

Ognuno partecipa con il proprio OBIETTIVO; lo sportivo per allenarsi, la famiglia e l'appassionato per divertirsi e trascorrere una giornata piacevole tra amici e all'aria aperta.

### LE 4 DISCIPLINE



CORSA DI ORIENTAMENTO



MOUNTAIN BIKE ORIENTAMENTO



SCI ORIENTAMENTO



ORIENTAMENTO DI PRECISIONE



## Gara Regionale “Orienteering Tisfida a Barletta”

**Domenica 28 Dicembre 2014**

**CENTRO STORICO DI BARLETTA**

Ritrovo ore 16 in Piazza Prefettura

Ad allietare la serata: Artisti, Stand Gastronomici, Animazione con Radio Pirata / Papa Ceccio Happy Music

ULTERIORI INFO: [www.orienteeringpuglia.it](http://www.orienteeringpuglia.it) - 328/2825450

PUGLIA - FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO

PERCORSO ESORDIENTI PER CHI NON HA MAI PRATICATO ORIENTEERING